

## Проблемы организации досуга пожилых людей

*Хижняк Елена Александровна*

*Приамурский государственный университет имени Шолом-Алейхема*

*Студент*

### Аннотация

В данной статье выявлены проблемы организации досуга пожилых людей, проведён анализ по организации досуга на примере филиала ОГБУ «Комплексный центр социального обслуживания Еврейской автономной области». Целью научной статьи является выявление проблем организации досуга пожилых людей в Еврейской автономной области.

**Ключевые слова:** социальная работа, досуг, пожилые люди, проблемы.

## Problems of organizing leisure time for the elderly

*Khizhnyak Elena Aleksandrovna*

*Sholom Aleichem Priamursky State University*

*Student*

### Abstract

In this article, the problems of organizing leisure activities for the elderly are identified, an analysis of leisure activities is carried out on the example of the branch of the "Integrated Social Service Center of the Jewish Autonomous Region". The purpose of the scientific article is to identify the problems of organizing leisure activities for the elderly in the Jewish Autonomous Region.

**Keywords:** social work, leisure, elderly people, problems.

На сегодняшний день, как показывает статистика, в мире постепенно повышается численность людей пожилого возраста в составе населения. Такие тенденции наблюдаются и в нашей стране, потому что увеличивается средняя продолжительность жизни. Статистика свидетельствует, что количество пожилых людей в Еврейской автономной области более 35,2 тысяч, то есть 22,5% от всего населения области [6]. Это очень влияет на экономические, политические, социальные и духовно-нравственные изменения. Поэтому необходимо шире использовать трудовой потенциал пожилых людей.

В этой связи важно, чтобы общество учитывало все экономические, политические и демографические факторы и содействовало продолжению активной трудовой деятельности лиц пожилого возраста. Но как показывает практика, благосостояние лиц пожилого возраста связано не только материальным достатком, но и с особенностью время проведения – досуга [1]. Еще со времен античности досуг принят в качестве неотделимой

составной части жизни личности. Современную науку и практику интересуют широкий спектр проблем в этой сфере жизнедеятельности, таких как: создание достойной жизни пожилым людям, переполненной активной деятельностью и жизнерадостностью; спасение от чувства одиночества, отрешенности; возмещение дефицита общения, удовлетворение потребностей и интересов [2, с. 739].

В связи с этим, целью исследования является выявление проблем организации досуга пожилых людей и определение путей обеспечения им таких условий существования, которые отвечали бы современным представлениям о комфорте и безопасности.

Когда человек выходит на пенсию, то его образ жизни полностью меняется. Система из активной фазы смещается в пассивную. От того и увеличивается количество свободного времени, которое требует заполнения полезной деятельностью, чтобы жизнь пожилого человека оставалась полноценной [5, с. 47].

Е.В. Щанина [7, с. 157] указывает на то, что наличие большого объема свободного времени у пожилых людей способствует проявлению ранее не отмечавшихся способностей вследствие возможности погрузиться в себя, стремление быть нужным и полезным. Поэтому проблему организации свободного времени можно интерпретировать как поиск путей реализации интересов, запросов, желаний пожилых людей, их стремление получать от жизни удовлетворение. Многие считают, что принять участие в их решении должны близкие родственники, не обращая внимания на собственную занятость по работе, и наличие личных дел. Такая позиция приводит к возникновению конфликтов, которые усиливают депрессию и обостряют хронические заболевания.

Вместе с тем досуг пожилых людей может быть целиком посвящен самореализации. Чтобы помочь им в этом вопросе, необходимо определить область их интересов и помочь подобрать увлекательные варианты занятий. Немало важно, чтобы участие пожилого человека в досуговой деятельности реализовывалось при наличии личного желания [2, с. 739].

Профессионально организацией досуга пожилых людей в Еврейской автономной области занимается социально-досуговое отделение в ОГБУ «Комплексный центр социального обслуживания Еврейской автономной области». Оно предназначено для вовлечения пожилых людей и инвалидов в активную социальную жизнь. С целью, повышения качества жизни граждан старшего возраста и инвалидов, проживающих на территории области. Деятельность отделения направлена на поддержание социального, психологического статуса граждан пожилого возраста и инвалидов.

Основными задачами отделения являются:

- организация мероприятий, проведение мониторинга и другая деятельность, направленная на решение проблем наиболее уязвимой категории пожилого населения, инвалидов, и одиноко проживающих граждан;
- консультирование пожилых граждан и инвалидов на дому;

- организация мероприятий по социальной реабилитации инвалидов на дому;

Основными направлениями деятельности отделения являются:

- выявление и учёт граждан, нуждающихся в различных видах и формах социальной поддержки;

- в содействии в создании клубов по интересам пожилых людей;

- организация волонтерской помощи для оказания помощи нуждающимся гражданам пожилого возраста и инвалидам;

- проведение встреч с пожилыми гражданами и инвалидами, проживающими на территории области;

- изучение наиболее значимых социальных проблем жителей области;

- участие в разработке, апробации внедрение инновационных технологий, программ, проектов в области социального обслуживания.

- осуществление социального мониторинга на территории обслуживания учреждения;

- проведение анализа и прогнозирования социальных процессов на территории учреждения и выработке предложений по совершенствованию системы социальной защиты населения;

- изучение эффективности деятельности структурных подразделений учреждения и внесения предложений по повышению качества социального обслуживания, внедрения передовых видов и форм работы;

- разработка и распространения методических и информационных материалов по актуальным вопросам социальной защиты населения;

- разработка и реализация программ, проектов по основным направлениям деятельности учреждения;

- обеспечение координации деятельности государственных учреждений и общественных организаций для решения проблем граждан, нуждающихся в социальной поддержке;

- профессиональное обучение по программам подготовки и повышения квалификации работников учреждений социальной защиты населения, органов местного самоуправления, предприятий, учреждений и организаций.

Деятельность отделения направлена на оказание организационно-методической помощи отделениям и сотрудникам учреждения, консультативной помощи по социальным вопросам гражданам, нуждающимся в поддержке государства.

Наиболее актуальными вопросами является обеспечение максимальной интеграции граждан старшего поколения в социальную действительность. Продление их активного долголетия, создание возможностей для общения и укрепление связи между поколениями [4, с. 144].

Несмотря на активную работу учреждения в организации досуга, эту помощь принимает малое количество пожилых людей. По данным отчета ОГБУ «Комплексный центр социального обслуживания Еврейской автономной области» количество пожилых людей, занимающихся досугом, на 01 января 2022 года составляет 811 человек. По данным статистики [6] всего пожилых людей в области более 35,2 тысяч человек, отсюда следует,

что всего 2 % человек заняты досугом в ОГБУ «Комплексный центр социального обслуживания Еврейской автономной области».

Для определения причин по проблемам в организации досуга было проведено исследование путем опроса пожилых граждан. Пожилым людям предлагалось ответить на простые вопросы анкеты:

1. Как вы проводите свой досуг и чем любите заниматься в свободное время?

2. Хотели бы Вы посещать кружки по интересам (рукоделие, творчество, искусство), волонтерские сообщества, общества защиты природы и т.д.?

3. Если Вы бы начали посещать кружки, то какие трудности Вам нужно преодолеть?

4. Знаете ли Вы, что существует социально-досуговое отделение в ОГБУ «Комплексный центр социального обслуживания Еврейской автономной области», в которое можно обратиться с проблемами по организации досуга?

5. Есть ли у Вас родственники, к которым можно обратиться за помощью?

Изучив и проведя анализ ответов пожилых граждан, выявились проблемы в организации досуга, препятствующие вовлечению пожилых людей активно участвовать в предлагаемых обществах, клубах, кружках и т.п.

Рассмотрим некоторые из них:

1. Сокращение возможностей по организации досуга происходит в основном из-за отсутствия необходимого количества денег, транспортных сложностей и т.п.

2. Малодоступность различных видов отдыха для пожилого человека в отдаленных районах города, области.

3. Возрастные ограничения для развития некоторых навыков и способностей для пожилых людей. Кроме того, следует учесть необходимость адаптации человека к новым условиям жизни по завершения активной трудовой деятельности.

4. Недостаточно развитое социальное окружение, которое может способствовать участию пожилых людей в организации отдыха и проведении досуга.

5. Неосведомленность о доступности в посещении многих занятий, кружков, секций, сообществ и т.д.

Из всего вышеперечисленного можно сделать вывод. Чтобы избежать социальной изоляции и повысить уровень включенности пожилого человека заниматься досугом, а также участвовать в общественной жизни посредством досуга, тем самым сделать свою жизнь ярче и интересней, нужно разрешить следующие задачи:

1. Провести разъяснительную работу среди пожилых людей о целях и задачах социально-досугового отделения (организация рекламы в

социальных сетях, радио, телевидении, газетах и журналах области, а также волонтерами).

2. Разработать индивидуальные планы занятий с учетом реальных возможностей отделения и состояния здоровья каждого желающего.

3. Учитывать при группировании пожилых людей их вероисповедание, интересы, привычки, возрастные категории, медицинские показания, образование.

4. Провести выездные мероприятия по адаптации людей пожилого возраста к современному уровню коммуникаций, особенно в отдаленные районы города и области.

Исследования проблем в организации досуга требуют тщательного изучения и положительного их разрешения. Поэтому высококвалифицированные специалисты в ОГБУ «Комплексный центр социального обслуживания Еврейской автономной области» стараются всеми способами преодолеть вышеизложенные проблемы путем внедрения поставленных задач в работу организации.

### **Библиографический список**

1. Басов Н.Ф. Социальная геронтология: практикум. Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова, 2013. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=20553633>
2. Бодрин А. В., Таболько Л. А. Особенности досуговой деятельности пожилых людей // Молодой ученый. 2016. №. 6. С. 739-741.
3. Григорьева Т.А. «Университет третьего возраста» как одна из инновационных форм социального обслуживания пожилых людей в комплексном центре социального обслуживания населения // Работник социальной службы. 2016. №1. С. 33. URL: [http://biblio.dviu.ranepa.ru/Marcweb/pdf/ol/OL\\_2\\_6\\_2016\\_1.pdf](http://biblio.dviu.ranepa.ru/Marcweb/pdf/ol/OL_2_6_2016_1.pdf)
4. Зозуля Т.В. Психическое здоровье пожилых людей. М.: АНО «СПО «СОТИС», 2008. 144 с. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=19544672>
5. Курбатова И.В. Культурно-досуговая деятельность граждан пожилого возраста как составляющая социальной культуры (на примере комплексного центра социального обслуживания населения) // Работник социальной службы. 2016. №10. С. 47. URL: <https://do-zaochnoe.com/neobhodimost-sotsialno-kulturnoj-deyatelnosti-dlya-lits-pozhilogo-vozrasta-v-usloviyah-udo>
6. Официальный сайт Федеральной службы государственной статистики. URL: <https://rosstat.gov.ru>
7. Щанина Е.В. Организация досуга пожилых людей // Известия высших учебных заведений. 2013. С. 157.