

Психологические подходы к изучению подростковой агрессивности

Коновалова Наталья Евгеньевна

Приамурский государственный университет им. Шолом-Алейхема

Студент

Аннотация

В данной статье проведен теоретический анализ понятия «агрессия», описаны особенности проявления агрессивности в подростковом возрасте. На основе работ многих авторов определены причины проявления агрессии в поведении подростков.

Ключевые слова: агрессия, агрессивность, агрессивное поведение, подросток, подростковый возраст.

Psychological approaches to the study of adolescent aggressiveness

Konovalova Natalia Evgenievna

Sholom-Aleichem Priamursky State University

Student

Abstract

This article provides a theoretical analysis of the concept of "aggression", the features of the manifestation of aggression in adolescence. Based on many employers, the reasons for the manifestation of aggression in anticipation of adolescents.

Keywords: aggression, aggressiveness, aggressive behavior, teenager, adolescence.

Высокую социальную значимость и научную актуальность получила за последние десять лет проблема подростковой агрессии. Изучением феномена «агрессия» занимались многие авторы А. Бандура, К. Бютнер, Р. Бэрн, Дж. Доллард, Ю.Б. Можгинский, А.А. Реан, Д. Ричардсон, Т.Г. Румянцева, Ф.С. Сафуанов, Л.М. Семенюк, И.А. Фурманов, К. Хорни и др.

При изучении понятия «агрессия» в психологии имеются различные позиции на его трактовку. Рассмотрим некоторые из них.

По мнению А. Бандура, агрессия – это стремление к самоутверждению, сильная активность [1].

Агрессия, как отмечает О.Ф. Кернберг, агрессия – это акт разрушения, атаки или враждебности. Другими словами, агрессия является действием, которое наносит вред другому объекту или лицу. Человеческая агрессивность представляет собой поведенческую реакцию, которая характеризуется проявлением силы в попытке нанести ущерб или вред обществу или отдельной личности [4].

Р. Бэрн, Д. Ричардсон, под агрессивностью понимают угрозу или физическое действие одной особи, которые принижают свободу или генетическую приспособленность другой особи [2].

Несмотря на различные точки зрения авторов на определение понятия «агрессия», многие специалисты склоняются к принятию следующей трактовки. Агрессия – это всякая форма поведения, которая направлена на причинение вреда или нанесение оскорблений другому существу, не желающего данного обращения.

Подростковый возраст, как считает Н.М. Платонова, относится к одному из сложных возрастных периодов. Подростковый возраст во многом определяет всю дальнейшую жизнь индивидуума, несмотря на относительную кратковременность. Формирование характера и других личностных качеств преимущественно происходит в рассматриваемый возрастной период [7].

Вопросы проявления агрессивности в поведении подростков рассматривались такими авторами, как И.Н. Андреевой, О.В. Арзуманяна, А. Бандуры, Е.Н. Вань, С.О. Кузнецовой, Ю.Б. Можгинского и пр.

Подростковая агрессия заслуживает особого внимания, так как в этом возрасте утверждаются жизненные позиции и принципы, формируются социальные установки, отношение к себе, к людям, к обществу.

Проявление агрессивного поведения, О.В. Шунчева связывает с теми проблемами, с которыми сталкивается подросток в межличностном общении со сверстниками. Другими словами, подростки не умеют или не знают, как правильно построить взаимодействие с ровесниками и контролировать свое поведение согласно принятых в обществе норм морали. Все это автор соотносит с характерными для подростков личностными особенностями и чертами характера [9].

С точки зрения Е.П. Ильина, во многом агрессивное поведение подростков связано с тем, какие отношения складывается между членами семьи. Особенно сильное влияние на психику ребенка оказывает неблагоприятная атмосфера в семье [3].

Современное телевидение, интернет и кинематограф активно пропагандируют насилие, жестокость и агрессию. По словам С.О. Кузнецовой, исходя из всей просмотренной и прочитанной информации, подросток понимает, что подняться в глазах сверстников или самоутвердиться можно при помощи агрессии. Привлечение внимания к своей личности вот одна из основных причин проявления агрессивности в поведении подростков. Своеобразным криком о помощи является агрессия [5].

А. Бандура, в качестве причин подростковой агрессии, выделяет: вредные привычки, связанные с употреблением наркотических веществ или алкоголя; гормональные сбои в организме; генетическая наследственность; комплексы, сформированные в случае несоответствия взглядов подростка с ровесниками; плохая обстановка в социуме, где находится подросток; кризис подросткового возраста [1].

В психологии выделено довольно большое число причин проявления агрессивного поведения в подростковом возрасте. Многие авторы разделили причины на три основных группы, в основу каждой положили тот или иной фактор:

- персональный фактор, сюда относятся недостаток чувства самосохранения, чрезмерная готовность к риску, различные зависимости, импульсивность, низкий уровень самооценки и воспитания и пр.;

- поведенческий фактор составляют такие причины, как слабая успеваемость в школе, бродяжничество, вандализм и т.д., то есть отклоняющееся поведение;

- социальный фактор объединяет следующие причины агрессивного поведения: друзья с отклоняющимся поведением; насилие в семье; сексуальное насилие; смена воспитателей (отчим, мачеха); зависимость от социальной помощи; низкий социально-экономический статус семьи; отклоняющееся поведение родителей; влияние СМИ; культ насилия в обществе.

На вербальную и физическую делят агрессию у подростков. Как утверждает Ю.Б. Можгинский, в поведении девочек преобладает вербальная форма агрессии. Они с легкостью могут словесно оскорбить или унижить оппонента. Как косвенным, так и прямым может быть вербальное нападение. Отличительной чертой действий мальчиков чаще всего является форма озлобленности с использованием физического насилия. Прямую физическую враждебность применяют мальчики для физического унижения. Если подросток причиняет объекту своих издевательств только моральный ущерб, то в данном случае он прибегает к косвенной физической агрессии [6].

Л.М. Семенюк пишет, что реальная агрессия является самой опасной формой. Серьезные физические травмы наносит подросток при ее применении. При этом, автор подчеркивает, что профессиональные психологи или психотерапевты должны заниматься диагностированием проблем агрессивности, чтобы безошибочно определить, действительно ли нуждается в корректировке агрессия в поведении подростка или у него отмечаются перепады настроения на гормональном уровне [8].

Таким образом, как личностная характеристика определяется агрессивность в поведении подростков, сформировавшаяся в ходе развития личности на основе социального научения и является проявлением агрессивных реакций на различные раздражители. Именно поэтому для подросткового возраста агрессивное поведение – это обычное явление. Несколькими взаимосвязанными группами факторов детерминировано развитие агрессивности в подростковом возрасте: психологические особенности личности; социальные факторы; психобиологические факторы. Условиями воспитания и социализации в первую очередь определяется проявление агрессивности в их активной форме. Агрессивные проявления у подростков имеют особенности, обусловленные возрастом и полом. Патологического уровня достигает агрессивное поведение у подростков при расстройствах личности.

Библиографический список

1. Бандура А. Подростковая агрессия. Изучение влияния и семейных отношений. М.: ВЛАДОС, 2015. 116 с.
2. Бэрон Р., Ричардсон Д. Агрессия. СПб.: Речь, 2016. 336 с.
3. Ильин Е.П. Психология агрессивного поведения. СПб.: Питер, 2014. 368 с.
4. Кернберг О.Ф. Агрессия при расстройствах личности. М.: Флинта, 2009. 368 с.
5. Кузнецова С.О. Психологические особенности агрессивности в подростковом возрасте // Вестник славянских культур. 2010. №4. С.84-90.
6. Можгинский Ю.Б. Агрессия подростков: эмоциональный и кризисный механизм. СПб.: Питер, 2009. 139 с.
7. Платонова Н.М. Агрессия у детей и подростков. СПб.: Питер, 2014. 334 с.
8. Семенюк Л.М. Психологические особенности агрессивного поведения подростков и условия его коррекции. М.: Айрис-Пресс, 2014. 174 с.
9. Шунчева О.В. Особенности проявления агрессивности в подростковом возрасте // Инновационная наука. 2016. №2-4 (14). С.198-200.