

## Суверенность психологического пространства личности

*Стасенко Ирина Сергеевна*

*Приамурский государственный университет им. Шолом-Алейхема*

*Студент*

### Аннотация

В данной статье представлены позиции разных авторов на исследование особенностей суверенности психологического пространства личности. На основе анализа теоретических источников раскрываются свойства психологического пространства личности, а также функции личностных границ.

**Ключевые слова:** психологическая суверенность, психологическое пространство, психологическое пространство личности, личность, личностные границы, свойства, функции.

## The sovereignty of the psychological space of the individual

*Stasenko Irina Sergeevna*

*Sholom-Aleichem Priamursky State University*

*Student*

### Abstract

This article presents the positions of different authors on the study of the features of the sovereignty of the psychological space of the individual. Based on the analysis of theoretical sources, the properties of the psychological space of the personality, as well as the functions of personal boundaries, are revealed.

**Keywords:** psychological sovereignty, psychological space, psychological space of personality, personality, personal boundaries, properties, functions.

Сегодня современная жизнь многих молодых людей происходит в условиях отсутствия приватности собственного жизненного пространства, что отрицательно сказывается на становлении ее личности и формировании одной из первостепенной составляющей личности ее границы психологического пространства. Психологическое пространство личности было предметом в исследованиях Н.В. Буравцовой, А.В. Бурмистровой-Савенковой, А.Л. Журавлева, Д.Б. Иркиной, А.Б. Купреченко, С.К. Нартовой-Бочавер, С.Я. Телегиной, Т.Д. Шевеленковой и др. Особенность данного явления, с одной стороны, определяется тем, что суверенность напрямую относится к таким явлениям, как толерантность, доверие, ненасилие, предполагающим уважение к суверенности окружающих, с другой стороны данный феномен обеспечивает ощущение безопасности физического

пространства и защищает человека от возможной опасности разрушительного воздействия со стороны других людей.

С точки зрения С.К. Нартовой-Бочавер, под «психологическим пространством личности» понимается явление, соответствующее качествам темпоральности (чувствительности ко времени), множественности и сложности, которые характеризуют все живые системы. Особенным данное понятие делает его структура и определяет его способность к самокомпенсации - от психосоматики и телесности к языку территориальности, воздействию посредством идей, манипулированию материальными вещами и смене режима жизни. Указанные формы самовыражения принадлежат одной и той же личности [7].

Согласно исследованиям многих отечественных специалистов в психологии, помимо «психологического пространства личности» применяются содержательно близкие понятия. Например, Т.В. Снегирева использует термин «психологический опыт», В.И. Слободчиков говорит о внутреннем мире и субъективности, А.Б. Орлов выделяет внешнее и внутреннее Я, Д. В. Ольшанский предлагает понятие «психологический образ жизни» или «субъективное пространство жизнедеятельности». Таким образом, довольно широко употребляются близкие понятия в отечественной психологии [6].

Проанализируем свойства психологического пространства личности.

Ю.Т. Абрамова к одному из свойств относит подвижность психологического пространства личности, которое зависит от осмысленности и интенсивности жизни человека. Наличие «рыхлых» и неопределенных перспектив позволяет пространству расширяться, что отвечает периоду жизненного поиска, то есть в случае обретения ответа быть стабильным и стягиваться в состоянии влюбленности, при возникновении сверхценной идеи и пр. [1].

А.Л. Журавлев и А.Б. Купрейченко выделяют такое свойство, как сохранность (подвижность – устойчивость границ), количество измерений, объем. Пространство взаимодействует с другими личностными качествами и развивается в онтогенезе. Так как мы рассматриваем субъективность личностного пространства, то для каждого человека не очень важно располагать большой территорией и объективно объемным пространством; тем не менее необходимо, чтобы они были надежно защищенными и субъективно достаточными [4].

Согласно исследованиям О.Р. Валединой, С.К. Нартовой-Бочавер, наиболее важным свойством пространства личности является прочность его границ, которая дает человеку чувство доверия к миру, чувство безопасности, чувство уверенности, переживание суверенности собственного «Я» [3].

С.К. Нартова-Бочавер термин «психологическая суверенность» трактует следующим образом — это способность человека развивать, защищать и контролировать свое психологическое пространство, основанная на обобщенном опыте успешного автономного поведения [7].

Отграничиться или обособиться от психологических и социальных связей, от мира предметов, которые представляют среду жизнедеятельности человека, позволяют личностные границы. Собственная активность человека складывается в зависимости от того, в какой форме (родственной или чужой) воспринимается окружающий мир, принимая либо кооперативную, либо агрессивную окраску. Отношение личности к большому (к человечеству, этносу, социальной группе) или малому (семье, друзьям и т.д.) социуму определяют личностные границы. Если окружающая среда, как часть психологического пространства, воспринимается личностью как дружественная, то проявляются жизнотворческие, конструктивные тенденции, приводящим к взаимопроникновению человека и мира. Восприятие социальной среды, как чужой, является следствием психотравм, нарушения личностных границ в прошлом. Тогда границы блокируются, ограничивая поле самоактуализации личности.

Проанализируем функции личностных границ, которые описаны в психологии.

Д.Б. Иркин и Т.Д. Шевеленко пишут, что личную идентичность человека определяют границы. Определяя границу, человек получает возможность выбирать способы самоутверждения и самовыражения, которые не нарушат личной свободы. Идентичность размывается в том случае, если личностная граница не реализует данную функцию [5].

Возможность построить равноправное взаимодействие с окружающими получает личность, когда устанавливает границы. Именно на границе, где сохраняется разделение, развивается контакт как наиболее зрелая форма сотрудничества. Ю.Т. Абрамова считает, если данная функция не выполняется, то способность к контакту (взаимодействию) подменяется либо агрессивным неуважением к другим, либо пассивной манипуляцией [1].

Возможность фильтрования внешних влияний, а также защиту от разрушительных воздействий создают личностные границы. Подняться субъекту «над полем» позволяют прочные границы, они защищают от пороков и соблазнов различных зависимостей.

По мнению Н.В. Буравцевой, за что конкретно отвечает и за что именно не нанесёт ответственности человек, помогают осознать личностные границы. Невозможность понять пределы собственной ответственности может привести: к неспособности обратиться за помощью, к инфантилизации окружающих, не отвечающих за последствия своих ошибок, к появлению невротического чувства вины, к сверхответственности и психическим перегрузкам [2].

К неспособности личности нести ответственность за свою жизнь в ее разных сферах приводит слабость границ. Человек уязвим в отношении социальных воздействий, притязаний на его личное мировоззрение, территорию, собственность и даже тело. Другой стороной данной уязвимости выступает отсутствие внутренних сдерживающих сил перед внедрением в психологическое пространство других людей, то есть прозрачность границ -

условие обобществленной «коммунальной психики», в которой не допускается приватность.

Таким образом, психологическое пространство личности представляет собой проявления психического. Оно переживается субъектом как нарушенное или сохранное, что выражается в чувствах беспокойства или покоя; осмысливается вблизи своих границ и не осмысливается в тех сферах жизнедеятельности, которые не подвергались изменениям за последнее время; выражается в поведении, направленном на объекты, которые важны для внутреннего мира человека.

К важным свойствам психологического пространства личности относятся следующее:

- целостность личностных границ;
- естественно существует психологическое пространство и не рефлексивируется без возникновения проблемных ситуаций;
- все находящееся и возникающее внутри психологического пространства, человек имеет возможность контролировать и защищать;
- как свое осознает психологическое пространство человек, присвоенное или созданное им самим, и поэтому оно представляет ценность.

### **Библиографический список**

1. Абрамова Ю.Т. Психология среды: истоки и направления // Вопросы психологии. 1995. № 2. С. 130-131.
2. Буравцова Н.В. Суверенность психологического пространства как условие ее психологической безопасности и самоактуализации // Педагогическое обозрение. 2005. №54. С. 11-12.
3. Валединская О. Р., Нартова-Бочавер С. К. Личное пространство человека и возможности его «измерения» // Психология зрелости и старения. 2002. №4. С. 60-77.
4. Журавлев А.Л., Купрейченко А.Б. Социально-психологическое пространство личности. М.: ИП РАН, 2012. 497 с.
5. Левкова Т.В. Суверенность психологического пространства личности в контексте образа я студентов вуза // Тенденции развития науки и образования. 2020. № 58-9. С. 25-29.
6. Нартова-Бочавер С.К. Психологическое пространство личности: Монография. М.: Прометей, 2005. 312 с.
7. Нартова-Бочавер С. К. Понятие «психологическое пространство личности»: обоснование и прикладное значение // Психологический журнал. 2003. №6. С.22-30.