

Социальные проблемы одиноко проживающих пожилых граждан

Смирнова Елизавета Сергеевна

Приамурский государственный университет имени Шолом-Алейхема

Студент

Невеличко Любовь Григорьевна

Приамурский государственный университет имени Шолом-Алейхема

к.с.н., доцент, старший преподаватель кафедры сервиса, рекламы и социальной работы

Аннотация

В статье рассмотрены основные социальные проблемы одиноко проживающих пожилых людей в современном обществе. Представлены результаты опроса 30 пожилых людей на базе Областного государственного бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания Еврейской автономной области».

Ключевые слова: одиноко проживающие пожилые люди, социальные проблемы, одиночество

Social problems of living alone elderly citizens

Smirnova Elizaveta Sergeyevna

Sholom-Aleichem Priamursky State University

Student

Nevelichko Lyubov Grigoryevna

Sholom-Aleichem Priamursky State University

candidate of sociological sciences, associate professor, senior teacher of department of service, advertizing and social work

Abstract

In article the main social problems of living alone elderly people in modern society are considered. Results of poll of 20 elderly people on the basis of Regional State Budgetary Institution "Complex Center of Social Service of the Jewish Autonomous Region" are presented.

Keywords: living alone elderly people, social problems, loneliness.

Общей тенденцией российского населения в ближайшее десятилетие будет старение. Это сложный процесс, который включает в себя, рост удельного веса лиц в возрасте 60 лет и старше в общей численности населения. Он формируется под влиянием следующих факторов: - смертей,

рождения и передвижений населения, оказывающих одновременное влияние на процесс омоложения и старения населения.

Одинокие пожилые люди составляют особенно уязвимую группу населения в российском обществе. Они полностью зависят от проводимой социальной политики государства, больше других нуждаются в заботе и уходе со стороны общества и меньше других имеют средств для решения своих социальных проблем. В последнее десятилетие уменьшились защитные функции государства, сократился объем государственных ассигнований на социальную защиту населения. Заметно снизился уровень жизни пенсионеров, особенно одиноких. Около 10 % пенсионеров имеют денежный доход ниже прожиточного минимума, что привело пожилых людей на грань выживания [5].

Современная система социального обслуживания не отвечает общественному запросу. В настоящее время по статистике в России около 1,5 млн. пенсионеров нуждаются в постоянной разносторонней поддержке и социальных услугах. Реальные возможности нестационарных и полустационарных социальных учреждений в целом по Российской Федерации позволяют принять на обслуживание около 1 миллиона человек.

На сегодняшний день в Российской Федерации сложилось реальное противоречие между объективной потребностью в росте объема социальных услуг одиноким пожилым гражданам и материальными возможностями пожилых, а также ресурсными ограничениями государства в развитии этой системы [5].

Сформировалась актуальная социальная необходимость поиска новых технологий социальной поддержки данной социально-демографической группы, учитывающих, с одной стороны, экономическое положение пожилых людей и ресурсные ограничения страны, а с другой - гарантирующих реализацию прав пожилых граждан и основных свобод, способствующих реализации их духовного потенциала.

Среди социальных условий жизни одиноких пожилых людей на одном из первых мест находится традиционно здоровье. В качестве показателей состояния здоровья используется снижение качества жизнедеятельности, которое испытывают одинокие пожилые люди. Оно часто порождается уровнем заболеваемости у одиноких пожилых людей в 2 раза, а в старческом возрасте - в 6 раз выше, чем у молодых. Это хронические заболевания (суставные, сердечно-сосудистые и т.д.), понижение слуха, зрения, ортопедические проблемы. В среднем на одного пожилого больного России приходится от 2 до 4 заболеваний, а стоимость лечения пожилых в 1,5-1,7 раза больше, чем молодого[1].

Одинокие пожилые люди обеспокоены своим материальным положением, высокой стоимостью лекарственных средств, ростом уровня инфляции. Происходящий на сегодняшний день рост цен на непродовольственные товары и продукты питания приводит к ухудшению рациона питания одиноко проживающих пожилых людей, именно в этой группе пожилых людей имеются живущие «впроголодь». Одиноко

проживающий пожилой человек испытывает затруднения в приобретении обуви и одежды, уменьшаются расходы на социально-культурные нужды.

Все это оказывает негативное влияние на здоровье пожилых людей, рождает неуверенность в завтрашнем дне.

Одна из важнейших проблем старости - это проблема одиночества. Основными причинами одиночества в пожилом и старом возрасте являются, длительная болезнь, разрушение деловых связей, смерть близких, друзей, супруга, родственников. Для многих одиноко проживающих пожилых людей важной проблемой является одиночество как социально-психологическое состояние, представляющее собой узость или отсутствие социальных контактов, поведенческое отчуждение и эмоциональную не вовлеченность индивида в общественную жизнь [3].

Таким образом, наиболее актуальными проблемами для одиноко проживающих пожилых людей в современном обществе являются:

во-первых, это проблема удовлетворения базовых потребностей, что для многих пожилых людей при современном уровне пенсионного обеспечения становится проблематичным. Также это сохранение и укрепление здоровья, которое оценивается одинокими пожилыми как основная ценность и создает мотивацию по его, сохранению и поддержанию, и также по обереганию.

во-вторых, это межпоколенческие отношения, которые приводят к семейным конфликтам и одиночеству пожилых людей

в-третьих, это проблема одиночества, которая возникает в связи с разрушением деловых связей, смерти близких людей [4].

Одиноко проживающие пожилые люди склонны к более пессимистической оценке жизненной перспективы: в будущем они предвидят больше неприятных событий, чем пожилые люди, проживающие в семье. Учитывая, что число одиноко проживающих людей постоянно увеличивается во многих развитых странах мира, в том числе и в нашей стране.

Ученые все в большей степени стараются привлечь внимание к социально-демографическим предпосылкам одиночества.

Одиночество пожилого человека усугубляет все его проблемы в силу отсутствия членов семьи и родственников, способных оказать материальную или психологическую поддержку

Проблема одиночества пожилых людей – это еще и проблема невостребованности их обществом. Имеется в виду одиночество не только по условиям проживания, но и по ощущению своей ненужности, когда человек считает, что его недопоняли, недооценили. Это порождает негативные эмоции и депрессии.

Все социальные проблемы одиноко проживающих пожилых людей требует своевременного и адекватного разрешения, помощи и поддержки с как со стороны государства, так и со стороны общества [2].

Основными направлениями решения социальных проблем одиноких пожилых людей, являются обеспечение уровня благосостояния: повышение пенсий, совершенствование пенсионного обеспечения и также развитие услуг

по уходу за ними на дому, увеличение числа домов престарелых и улучшения условий проживания в них.

В опросе согласились принять участие 30 пожилых людей, и из них 12 мужчин и 18 женщин в возрасте от 60-ти до 75 лет, обратившихся за социальной помощью в ОГБУ «Комплексный центр социального обслуживания Еврейской Автономной области»

Среди респондентов преобладают пожилые люди в возрасте от 60 до 70 лет – 16 человек (рисунок 1).

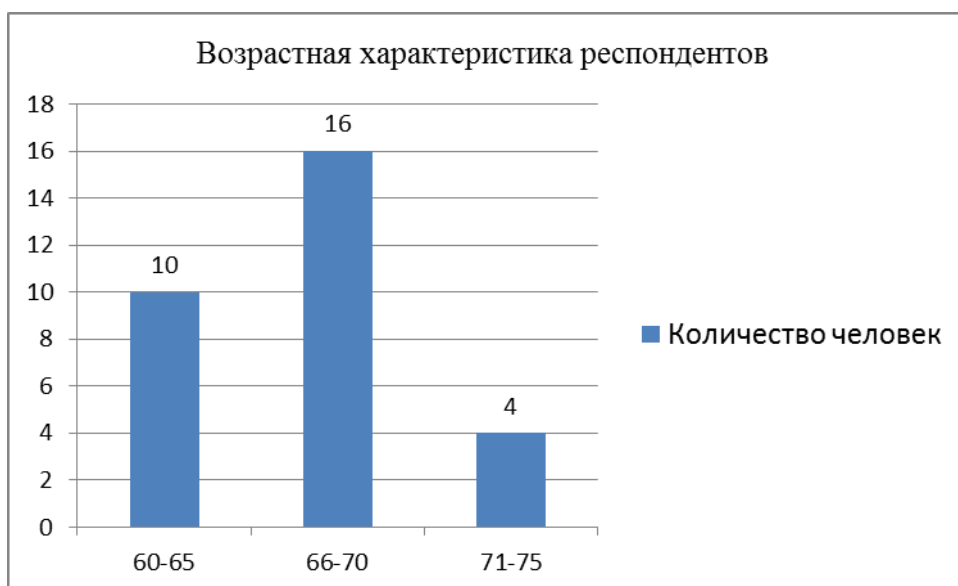


Рисунок 1- Возрастная характеристика респондентов

Более половины респондентов живут одни, лишь изредка их навещают родственники, дети и внуки и также соседи.

В основном к ним приходит социальный работник, который помогает им в приготовлении пищи, уборке и приобретении продуктов питания и промышленных товаров и также медицинский работник

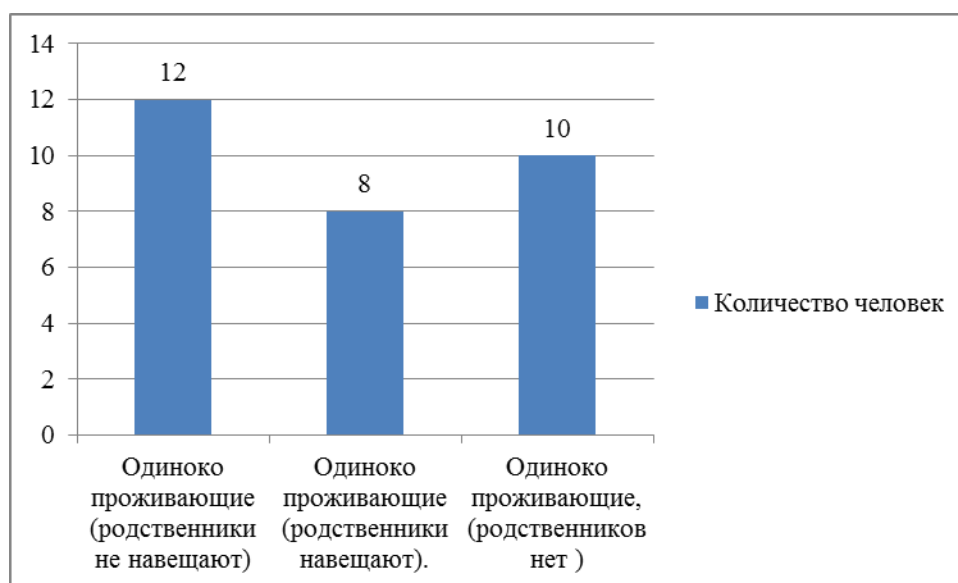


Рисунок 2- Характер о проживания пожилых людей

При ответе на вопрос, какие проблемы вас беспокоят, ответы респондентов распределились следующим образом (таблица 1).

Одинок проживающих пожилых людей, которых навещают родственники, в большей степени волную семейные проблемы и проблемы материального обеспечения, и также здоровье.

Одинок проживающие пожилые люди, которых не навещают родственники, в большей степени волнуют проблемы одиночества. Также материального обеспечения, и переживание по поводу потери (смерти) близких людей. Одинок проживающих пожилых людей, у которых нет родственников, в большей степени волнуют проблемы одиночества, переживания по поводу потери (смерти) близких людей и здоровье.

Таблица 1 - Социальные проблемы одинок проживающих пожилых людей

N n	Варианты ответов	Одинок проживающие пожилые люди (родственники не навещают)	Одинок проживающие пожилые люди (родственники навещают)	Одинок проживающие пожилые люди (родственников нет)
1	Одиночество	5	1	5
2	Переживание по поводу потери (смерти) близких людей	1	1	2
3	Проблемы материального обеспечения	1	2	1
4	Здоровье	4	1	2
5	Семейные проблемы (конфликты супругами, детьми, родственниками соседями, отсутствие взаимопонимания)	1	3	0

При ответе на вопрос, почему вы чувствуете себя одиноким, ответы одинок проживающих пожилых людей распределились следующим образом (рисунок 3). Таким образом, более половины опрошенных одинок проживающих пожилых людей ответили, что они чувствуют себя одинокими, потому что сильно переживают потерю супруга (супругу) и отсутствие детей, и также семейные конфликты.

Одиночество в пожилом - это понятие далеко не однозначное, имеющее, по существу, социальный смысл. Оно может быть вызвано, во-первых, отсутствием детей, родственников, внуков, супругов, либо отдельным от них проживанием (социальное одиночество), а во-вторых - дефицитом эмоциональных контактов (эмоциональное одиночество).

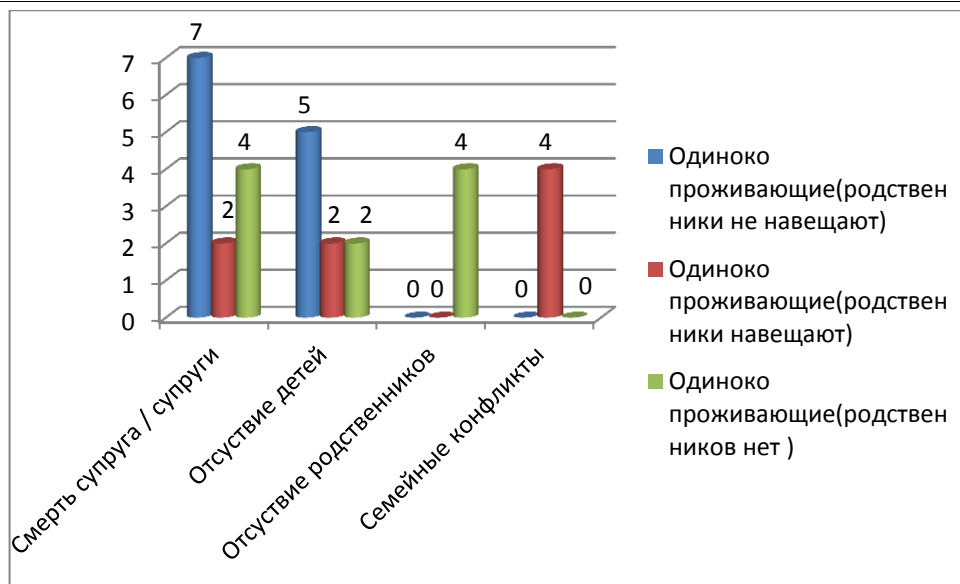


Рисунок 3-Причины одиночества одиноко проживающих пожилых людей

Таким образом, из проведенного исследования, можно сделать следующие выводы: необходимо уделять больше внимания своим пожилым родственникам, и оказывать им необходимую помощь и поддержку. Многие пожилые люди чувствуют себя одинокими, ненужными, брошенными и забытыми.

Также у многих пожилых людей существуют материальные затруднения. Пожилые люди нуждаются в общении, заботе со стороны своих детей, внуков, родственников.

Библиографический список

1. Бондаренко И.Н., Гудков В.Н. Мониторинг положения пожилых людей в условиях рыночных отношений. М., 2001. С.83-101
2. Краснова О.В. Пожилые люди в России // Психология зрелости и старости. 2006. №3. С.6.
3. Краснова О.В. Адаптация пожилых людей в современной ситуации: учебное пособие. М.: Знание, 1996. 16 с.
4. Дмитриев А.В. Социальные проблемы людей пожилого возраста. М.: Инфра, 2008. 72 с.
5. Холостова Е.И. Пожилой человек в обществе: М.: Социально-технологический институт, 1999. 320 с.
6. Холостова Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми: учебное пособие. М.: Дашков и К, 2007. 345с.